



RESUMEN INFORMATIVO 2017

1/ PROGRAMA

- **CARRERA PUERTA DE MUNIELLOS 9KM-CAMPEONATO DE ASTURIAS CADETE Y JUNIOR GRAN PREMIO EDP**

SABADO 25

- 14:30h – 16:00h Entrega de dorsales Carrera Puerta de Muniellos 9km
Lugar: Plaza de Moal
- 16:30h – 20:00h Entrega de dorsales Carrera Puerta de Muniellos 32km
Lugar: Plaza de Moal
- 16:00h Control de firmas Carrera de 9 km
- 16:15h Ceremonia de Salida al fin de semana de carreras con un invitado muy especial, David Fernández “Tineo”, atleta paralímpico

16:30h Salida IV Carrera Puerta de Muniellos 9km



- 18:00h Cierre de control de tiempos
- 18:30h Entrega de Trofeos
- 18:45h Picoteo en la carpa climatizada
- 20:00h Charla técnica, Carrera Puerta de Muniellos 32km (Escuela de Moal)



- **PRUEBA DE 32KM CAMPEONATO DE ASTURIAS EN LINEA INDIVIDUAL Y DE CLUBES GRAN PREMIO EDP**

DOMINGO 26

(recordad el cambio horario, a las dos de la madrugada del sábado al domingo pasaran a ser las tres)

- 7:30h Desayuno gratuito para todos los corredores (“Huellas del Oso”, Panadería Manín, “Exquisitos de Almendra”, Pastelería areces, con café o cola cao)
- 7:45h–08:30h Recogida de dorsales en la Plaza de Moal (Zona de salida)
- 08:45h Inicio del control de firmas prueba de 32km
- 09:00h Salida VI Carrera Puerta de Muniellos 32km**



- 12:45h Control de paso en el kilómetro 23 con un tiempo máximo de 3 horas y 45 minutos con respecto al inicio de la prueba.
- 14:30h Tiempo máximo desde la hora de salida de 5 horas 30 minutos, quedando descalificado el corredor que supere ese tiempo.
- 14:45h Entrega de trofeos.
- 15:15h Comida en la carpa climatizada



2/ OBLIGATORIO

Sera OBLIGATORIO identificarse a la hora de recoger el dorsal, los federados deberán de presentar la licencia federativa y los no federados el carnet de identidad. Además, aquellos menores de 18 años que disputen la prueba de 9km deberán de firmar una autorización a la hora de recoger el dorsal.

3/ PREDICCIÓN METEOROLIGA

Metorologia

AEMET (Cangas del Narcea)

vie 24				sáb 25		dom 26	
00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h
0°C	8°C	7°C	2°C				
5%	35%	90%	5%	45%	70%	50%	80%
700		900		1000		1300	
1300		1400					
0 / 10				-2 / 8		-1 / 13	
S	NE	E	E	E	C	S	S
5	5	15	5	5	0	15	15

ELTIEMPO.ES (MOAL)

	Mañana 24 Mar	Sábado 25 Mar	Domingo 26 Mar
	7° -4°	5° -3°	7° 1°
08:00	-3°	0°	3°
14:00	7°	5°	7°
20:00	3°	4°	6°
Lluvias	0 mm	5.2 mm	0.6 mm
Viento	*** 10 Km/h	5 Km/h	↓ 15 Km/h

Material recomendable

La predicción es de frío y posibilidad de agua e incluso nieve en las cotas más elevadas, así que calzado apropiado, chubasquero o cortaviento, guantes y siempre llevar un camelback con líquido.

4/ INSTALACIONES

Para conocimiento de todos los corredores, contamos con vestuario climatizado y duchas de agua caliente, del mismo modo, la comida post-carrera tendrá calefacción. Contamos con botiquín, servicios sanitarios y personal de fisioterapia.

Durante la carrera, contaremos con la presencia de Protección Civil y la Policía Local de Cangas del Narcea, el GREIM, así como de un mayor número de voluntarios.



Compeonato de Asturias en Línea Codete y Junior

Compeonato de Asturias en Línea individual y de clubes



9K-32K
25/26 MARZO

5/ MAPA DEL ESPECTADOR Y PUEBLO DE MOAL

VI CARRERA POR MONTAÑA

32K

2017

PUERTA DE MUNIELLOS

Legend:

- Recorrido
- Carretera
- Pista
- Camino a pie
- A Avituallamiento
- ▲ Pico
- 📷 Zona de Interés

MOAL

1. Entrega de dorsales / Salida / Llegada

2. Chigre

3. Cruz Roja (Capilla)

4. Duchas / Guardarropa / Fisioterapia

5. Comidas post-carrera

6. Parking "A"

7. Parking "B"

8. Parking "Carretera": Estará permitido aparcar en el carril de bajada de la carretera AS-348.

!!!ATENCIÓN!!!
Sentido de circulación único.
ACCESO PROHIBIDO



6/ DONDE COMER

En nuestra web (pestaña COMER) hay varios restaurantes de la zona ofertando menús del corredor para comer o cenar el sábado a precios muy asequibles, tanto en Cangas del Narcea como en las proximidades de Moal.



Muchas gracias, nos vemos en MOAL